

## 附件 1

# “渝悦银龄 e 起学吧” 申报指南

为做优“渝悦银龄 e 起学吧”品牌，持续提升项目质效，强化品牌的示范引领与辐射带动作用，推动项目在全市范围内常态化、规范化开展，特制定本申报指南。

## 一、项目定位

“渝悦银龄 e 起学吧”项目是针对重庆市老龄化及老年群体在智能技术应用中的现实困境，精准聚焦老年人数字生活需要，深度整合多方资源，以“破解数字鸿沟、激活银龄价值”为目标，以“智慧学习吧、乐活体验吧、银龄服务吧”为载体开展的智慧助老教育活动，旨在通过适老化数字技能培训、场景化体验等多种活动形式，引导广大老年群体体验数字技术带来的便捷与乐趣，感受智能科技在社交、娱乐及健康管理中的积极价值，增强学习数字技术的主动性，提升数字生活适应能力，推动更多老年人共享数字化发展成果。

## 二、项目要求

（一）智慧学习吧。至少在 3 个社区开展授课，总课次不低于 10 次，每次授课时长不低于 1 学时（45 分钟），且同一课程授课对象须不同。授课教师须有 2 年以上担任培训授课的经历，且具有扎实的专业知识和较强的实践技能，课堂组织能力和教学

能力娴熟。将“乐渝学”全民终身学习公共服务平台《人工智能时代下的老年新生活》纳入必修课，构建线上线下的学习模式。

(二)乐活体验吧。设计不少于4个主题的综合体验场景，鼓励依托本地相关智慧场馆开展体验活动。在“智慧学习吧”中开展的随堂体验活动不予认定。

(三)银龄服务吧。招募5-10名数字技能优秀、热心公益的老年志愿者，在社区内开展一对一帮扶、助学及答疑等志愿服务，带动更多老年人学习数字技能，融入数字生活。团队工作人员参与志愿服务不予认定。

(四)项目须在“乐渝学”重庆市全民终身学习公共服务平台上建立统一标识的培训项目，发布活动内容，开展参训学员打卡；管理团队、授课师资须在平台完善信息。

(五)项目自立项之日起4个月内完成任务，至少覆盖3个社区，累计服务老年人不少于2000人次，其中线上签到不低于1000人次。市级以上媒体宣传不少于1次。录制三类活动精彩片段，每类活动报送视频不少于1段，单段视频时长不低于1分钟；视频统一采用16:9横屏制式、1080P分辨率摄制，拍摄画面平稳、采光良好、主体构图规范，音频收录清晰。

### 三、项目经费

经批准立项的单位，每个项目配套3万元项目经费，立项后拨付50%的启动经费，项目验收通过后划拨剩余部分。未按期结项的项目，项目承担单位应全额返还已经拨付的经费，并撤销立

项。项目承担单位应强化目标管理和经费使用监督管理，专款专用、设立专账，支出主要用于活动场地的布置、设备租赁、宣传物料制作、资料准备、授课师资费等与活动有关的支出，不得用于工资福利支出以及其他与项目经费使用范围不相符的支出。

#### **四、项目管理**

（一）项目申报。申报单位根据本指南组织申报，向市社区教育服务指导中心提交《“愉悦银龄 e 起学吧”申报书》。

（二）项目立项。由市社区教育服务指导中心组织专家开展申报材料评审，拟立项名单经公示无异议后，正式公布立项结果。

（三）项目实施。项目承担单位应强化目标管理和经费使用管理，确保项目按时保质完成。市社区教育服务指导中心将对项目的实施情况进行督查，对未按要求实施的项目责令限期整改，对整改仍不达标的项目责令退还启动经费。

（四）项目验收。项目承担单位在项目完成后即可开展申请结项，向市社区教育服务指导中心提交结项材料，由中心组织验收并公布结果。

---

重庆市社区教育服务指导中心办公室

2026年6月8日印发

---